Приложение 4

 к приказу по МАДОУ

 «Детский сад № 13 г. Сосногорска»

 от 31.08.2018 г. №123

**Режим дня МАДОУ «Детский сад № 13 г. Сосногорска»** **на 2018-2019 учебный год**

**Пояснительная записка**

Режим дня МАДОУ «Детский сад № 13 г. Сосногорска» (далее – Организация) составлен в соответствии со следующими документами:

 Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1,2,4,5,6,8 статьи 14; пункты 1,2,6,7 статьи 15; пункт 3 статьи 18; пункты 2,3 статьи 32, пункты 1,5,7 статьи 51);

 Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

 Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Общая продолжительность дневного сна составляет: для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов, для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Перед сном с детьми не проводятся игры большой подвижности.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулку организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей. Во время прогулки с детьми проводятся игры (большой и малой подвижности) и физические упражнения. Также создаются условия для самостоятельной деятельности детей на прогулке.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

На самостоятельную деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня детей раннего и младшего дошкольного возраста отводится 3 часа, для детей средней и старшего дошкольного возраста – 4 часа. Она проводится в утренний, дневной и вечерний отрезок времени.

Закаливающие процедуры проводятся ежедневно во второй половине дня после сна. Режим дня разработан для холодного и теплого времени года.

Приложение 4

 к приказу по МАДОУ

 «Детский сад № 13 г. Сосногорска»

 от 31.08.2018 г. №123

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей первой группы раннего возраста (с 1года до 2 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность**  | **07.15 - 08.00** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **08.00 - 08.30** |
| **Самостоятельная деятельность** | **08.30 - 08.40;****08.40- 09.10****(по подгруппам)** |
| **Организованная образовательная деятельность**  | **08.40 – 09.10** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **09.10 - 09.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **09.20 - 11.30** |
| **Возвращение с прогулки, игры**  | **11.30 - 11.55** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.55 - 12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30 - 15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность** | **15.00 - 15.15** |
| **Полдник**  | **15.15 – 15.25** |
| **Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность** | **15.25 – 16.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, уход домой** | **16.30 - 17.45** |

Приложение 4

 к приказу по МАДОУ

 «Детский сад № 13 г. Сосногорска»

 от 31.08.2018 г. №123

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей второй группы раннего возраста (с 2лет до 3 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность**  | **07.15 - 08.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **08.20 - 08.55** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **08.20 - 08.30** |
| **Организованная образовательная деятельность**  | **08.30 - 08.50 - 09.00** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**  | **09.10 - 09.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **09.20 - 11.30** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,**  | **11.30 - 11.55** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.55 - 12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30 - 15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры** | **15.00 - 15.15** |
| **Полдник**  | **15.15 - 15.25** |
| **Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность** | **15.25 - 16.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой** | **16.15 - 17.45** |

Приложение 4

 к приказу по МАДОУ

 «Детский сад № 13 г. Сосногорска»

 от 31.08.2018 г. №123

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей смешанной младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.**  | **07.15 - 08.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **08.20 – 08.55** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **08.55 - 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность**  | **09.00 – 10.00** |
| **Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**  | **10.00 - 10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.20 - 12.05** |
| **Возвращение с прогулки, игры** | **12.05 - 12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.20 - 12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50 - 15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры** | **15.00 - 15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.25 - 15.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность** | **15.50 - 16.30** |
|  **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой** | **16.30 - 17.45** |

 Приложение 4

 к приказу по МАДОУ

 «Детский сад № 13 г. Сосногорска»

 от 31.08.2018 г. №123

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей смешанной дошкольной группы (с 4 лет до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.**  | **07.15 - 08.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **08.25 – 08.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  | **08.50 - 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность**  | **09.00 – 10.25** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**  | **10.25 – 10.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.45 - 12.15** |
| **Возвращение с прогулки, игры** | **12.15 - 12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 - 15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры** | **15.00 - 15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.25 - 15.50** |
| **Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность**  | **15.50 - 16.40** |
|  **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой** | **16.40 - 17.45** |