Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 13 г. Сосногорска»

Отчет

о реализации комплексной программы по организации здоровьесберегающей деятельности в МАДОУ «Детский сад № 13 г. Сосногорска»

«Здравушка»

за период 2016 -2017 гг.:

Программа «Здравушка» была разработана творческим коллективом МАДОУ «Детский сад № 13 г. Сосногорска» в 2016 году. Программа рассчитана на период 2016-2021 годы.

В рамках этой программы разработан план по улучшению состояния здоровья детей, включающий в себя: организацию двигательного режима, закаливание, витаминотерапию, профилактику заболеваемости, лечебно-оздоровительную работу с часто болеющими детьми и детьми имеющих ослабленное состояние здоровья.

Анализ результативности по итогам 2016/2017 учебного года свидетельствует о хорошей работе педагогического коллектива по программе «Здравушка». На наш взгляд это связано с системным подходом к организации образовательно-оздоровительного процесса, использованием воспитателями в своей работе современных здоровьесберегающих технологий, совершенствованием форм и методов методической работы, выстраиванием тесного взаимодействия с родителями и объектами социального окружения.

1. Работа по оздоровлению детей

- Заболеваемость воспитанников ДОУ понизилась на 1,7%;

Динамика снижения заболеваемости воспитанников по ОРВИ и гриппу – (за 2016/2017 учебный год) яркий показатель эффективности работы коллектива ДОУ по оздоровлению детей.

- Количество детей часто длительно болеющих (ЧДБ) с каждым годом уменьшалось, отмечалась положительная динамика;

- Наблюдается увеличение индекса здоровья, что свидетельствует о слаженной комплексной работе всего педагогического состава ДОУ ;

Таблица 1

Анализ заболеваемости детей за период 2016-2017г.г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Перечень** | **2015**  **(110 детей)** | **2016**  **(110 детей)** | **2017**  **(110 детей)** |
| Количество случаев заболеваний | 390 | 350 | 172 |
| Количество на 1 ребенка | 3,5 | 2,9 | 1,2 |
| Несчастные случаи, отравления, травмы | - | - | - |
| Количество ЧДБ детей | 26 | 18 | 6 |
| Индекс здоровья  N 15%-40% | 24% | 29% | 40% |

Благодаря созданию медико-педагогических условий и системе оздоровительных мероприятий показатели физического здоровья детей улучшились.

- Показатель эффективности оздоровления детей в 2016/2017 учебном году составил:

**ПЭО = 30%**

- Осуществляется перевод воспитанников из II группы здоровья;

Таблица 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Распределение детей по группам здоровья** | **2015** | **2016** | **2017** |
| 1 группа | 1,6% | 2,5% | 35% |
| 2 группа | 94,9% | 94% | 54,5% |
| 3 группа | 3,3% | 3,3% | 9,5% |
| 4 группа | 0% | 0% | 0% |

Данные проведенного анализа свидетельствуют о том, что в дошкольное учреждение приходят дети в основном со 2 группой здоровья. Но в результате слаженной работы всего педагогического коллектива и комплексного подхода к проблеме оздоровления воспитанников удается постепенно уменьшать количество детей с 2 группой здоровья и перевести их в 1 группу здоровья.

Анализ сложившейся ситуации показал, что в ДОУ созданы достаточно комфортные условия для гармоничного развития ребенка: проводится сопровождающая работа в период адаптации ребенка к детскому саду; создаются условия для полноценного психического развития ребенка; в группах созданы условия для развития способностей и потенциальных возможностей детей; среда организована с учетом зоны ближайшего развития, своевременно оказывается помощь детям, испытывающим те или иные проблемы в развитии.

В МАДОУ «Детский сад № 13 г. Сосногорска» проводятся разные виды НОД по «Физическая культура» (сюжетные, игровые), утренняя гимнастика, гимнастика после сна, корригирующая гимнастика - цель которых: развитие интереса к физической культуре и здоровому образу жизни, направлена на активизацию двигательной деятельности детей, способствует развитию интереса к физическим упражнениям и снижению заболеваемости детей.

В ДОУ разработан комплексный план оздоровительных и профилактических мероприятий на основе интеграции видов деятельности, в котором отражена система специальных закаливающих профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий, осуществляемых круглый год. Особое внимание уделяется часто длительно болеющим детям – осуществляется индивидуальный подход к их закаливанию: более длительно проводятся щадящие формы закаливания.

Параллельно с закаливанием в ДОУ проводятся профилактические процедуры: специальные закаливающие процедуры, фитотерапия, витаминизация, диспансеризация.

Регулярно проводятся спортивные праздники и досуги совместно с родителями.

Анализ анкетирования родителей за истекший период, показал, что с каждым годом увеличивается процент родителей, которые отмечают, что дети идут в детский сад охотно, с большим удовольствием, они делятся своими впечатлениями.

Анализ ведения дневников (экранов) настроения детей так же показывает, что дети идут в детский сад с большим удовольствием. На наш взгляд этому способствует личностно-ориентированный подход со стороны педагогов (учет индивидуально-типологических свойств личности на основе изучения ребенка), созданные комфортные условия в группах и здании ДОУ с учетом психофизиологических особенностей детей. Среда организована так, что все предметы доступны детям и находятся в поле зрения.

Данные социометрического исследования показывают достаточно стабильный социометрический статус принятых детей.

2. Работа с педагогами

В 2016/2017 учебном году одной из задач годового плана работы была задача по повышению уровня рационального распределения двигательной активности дошкольников в течение дня, используя современные здоровье- сберегающие технологии:

- путем оптимизации двигательного режима, введение игрового часа во вторую половину дня ежедневно;

- реализации программы «Здравушка» и эффективного проведения закаливающих и профилактических мероприятий с детьми.

Для решения этой задачи для педагогов были проведены:

- «Оздоровление детей средствами музыкально-ритмических движений в ДОУ»;

- «Организация самостоятельной двигательной деятельности детей на прогулке»;

- «Игровая оздоровительная гимнастика после дневного сна»;

- педагогический час «Организация игрового часа для детей во вторую половину дня»;

- Семинар-практикум «Активные формы работы с родителями по оздоровлению детей».

В 2016/2017 учебном году, согласно годового плана работы, педагоги ДОУ работали над единой методической темой «Создание единого образовательно-оздоровительного пространства «Детский сад-семья»», для работы над которой, творческой группой разработан план работы на год.

3. Работа с родителями

1. Для родителей было проведено анкетирование по темам:

- «Как воспитать здорового ребенка?»;

- «Здоровье детей»;

- «Физическая культура в семье».

2. Создан физкультурный актив ДОУ, заседания которого проходят один раз в два месяца.

3. Проведены консультации:

- «Закаливание в семье – ключевые ситуации»;

- «Помните – здоровье начинается со стопы»;

- «Поговорим о правильной осанке».

4. Проведен мастер-класс «Изготовление нестандартного оборудования с целью повышения двигательной активности дошкольников».

5. Проведены акции:

- «Подвижные игры с мамой и папой»;

- «Мы любим спорт».

6. Совместно с родителями выпускается физкультурно-оздоровительная газета для детей и родителей «Играй-ка» один раз в месяц.

7. Проведен мониторинг изучения степени удовлетворенности родителей предоставляемыми им образовательными услугами в сфере оздоровления детей. Проведенный мониторинг показал следующие результаты:

- количество респондентов - 86 – 78%;

- удовлетворены работой ДОУ по оздоровлению детей в полном объеме – 73 человека - 85% опрошенных родителей;

- удовлетворены работой ДОУ частично – 12 человек - 14% родителей;

- не удовлетворен работой ДОУ по оздоровлению детей 1 человек - 1 % опрошенных родителей.

***Вывод:***

Заболеваемость детей, посещающих наше дошкольное учреждение, имеет тенденцию к снижению благодаря успешному внедрению оздоровительной программы «Здравушка». В целом работу педагогического коллектива по программе «Здравушка» можно отметить как положительную.